

האגף  
לשירותים  
חברתיים



# מרכז שקד

תמיכה וסיוע לבני משפחה המטפלים בזקן

מזמין אותך להרצאתה של

## גב' יעל זלץ

יועצת ארגונית, מומחית בתחום איזון בית-עבודה

בנושא:

## ניהול זמן

כיצד את -בת הזוג, האמא, הסבתא, האשה העובדת

והמטפלת גם בהורה או בן זוג קשיש תצליחי לנהל את זמנך

באופן היעיל ביותר.

ההרצאה תתקיים אי"ה ביום ראשון, כ"ב בתמוז תשע"ז [ 16/7/17 ]  
בשעה 19:00, בבית הפיס לגיל הזהב, רחוב בעל התניא 34, בני ברק.  
- כניסה חופשית -

המרכז פועל בימים ב', ד', ה' 8.30-2.30, יום ג' 11.00-18.00  
טל' 03-6186832 | 03-5092957 | מייל: [shakedbb10@gmail.com](mailto:shakedbb10@gmail.com)